

## СТАНОВИЩЕ

от проф. Бонка Михайлова Димитрова, доктор,  
член на жури в конкурс за заемане на академичната длъжност „професор” в  
професионално направление 7.6 Спорт, специалност Спорт/плуване/ за нуждите на  
катедра „Водни спортове”

Относно: научната продукция и професионално-академична дейност на доц. **Николай  
Кирилов Изов**, доктор

### *1. Обобщени данни за научната продукция и професионално-академична дейност на кандидата*

В конкурса за заемане на академичната длъжност „професор” в професионално направление „Спорт”, специалност Спорт /плуване/ участва един единствен кандидат доц. Николай Изов, доктор.

Кандидатът е представил научна продукция в обем от три монографии, петнадесет статии, от които две с импакт фактор и една в реферирана база данни, дванадесет доклада в сборници на национални и международни конференции, единадесет учебници или учебни пособия. В разглеждания период, той има трима защитили докторанти и двама в процес на подготовка. Успешната му преподавателска реализация се допълва с научните му ръководства на осем бакалавърски и две магистърски дипломни работи. Представените от доц. Изов трудове, публикации и научни ръководства, отразяват разностранните му изследователски интереси. Участието му в единадесет научно-изследователски и образователни проекта, потвърждават желанието му за научно търсене.

Към научните трудове на кандидата има подчертан интерес изразен в 67 цитирания в специализирани научни издания, научно-образователни статии и дисертации у нас и в чужбина.

С професионално- академичната си дейност доц. Николай Изов се утвърждава като уважаван ръководител. Организационните му способности, уважението и умението да мотивира колегите си са едни от качествата му на лидер. Той ги изгражда като

преминава през позицията на мениджър УСБ „Плувен басейн НСА”, зам. ръководител катедра „Водни спортове”, декан на ФКТТСА и зам ректор по учебната работа при НСА, какъвто е и в момента.

Доц. Изов реализира и подчертана социална активност с участието си като член в комисии към БОК, зам. председател на Столичната организация на БЧК, член на „Експертен съвет по физическо възпитание и спорт към Министерството за младежта и спорта, инструктор и ръководител на курсове по водно спасяване и други. Представените обществени дейности разкриват разнообразието на интересите му и тяхната конкретна реализация.

Кандидатът за професор има богата професионално-педагогическа и преподавателска дейност в НСА вече повече от 35 години, която дейност е свързана основно с тематиката на обявения конкурс.

## ***II. Оценка на научната продукция на доц. Николай Изов, доктор***

В научната и учебно-методична продукция на доц. Изов се открояват следните по-важни приноси моменти и постижения:

- В направление спортно майсторство:
  - Обобщени са системи за структуриране на тренировъчните натоварвания в плувния спорт;
  - Аргументирани са компонентите на тренировъчното натоварване, необходими за построяване на тренировъчните методи;
  - Установени са промените в кинематични параметри в плуването свързани със скоростта и дължината на загребването;
  - Направено е уникално по своето значение проучване на видовете стволони клетки и техните характеристики като основа за бъдещи изследвания за възможностите за ендогенно стимулиране в спорта.
- В направление морфологични характеристики, кинезитерапия в спорта и профилактика:
  - Определен е соматотипа на състезателя по плуване, с което се оптимизира подбора в този спорт;
  - Установено е значението на плуването като физическа активност при различни заболявания. Проучването има практико- приложен характер и оптимизира лечението;

- Успешно и навременно е представена превенцията на водния травматизъм.
- В направление история и образование:
  - Направен е анализ на развитието на обучението по водни спортове в НСА от 1942 година до завършване на процеса на изграждане на катедра „Водни спортове” ;
  - Представени са нови факти за развитието на водните спортове и ролята на гимнастическите дружества „Юнак”;
  - Анализирани са държавните образователни изисквания по физическо възпитание и спорт – плуване;
  - Установени са тенденциите в европейските образователни политики и мястото на българския модел за професионалната квалифицирана подготовка на специалистите по АФА.

### ***Заключение***

На базата на представената научна продукция и академична дейност, оценявам високо професионалната, педагогическата, научно-изследователската и обществената дейност на доц. Николай Изов, доктор и давам своята положителна оценка, като считам, че той има всички необходими качества да заеме академичната длъжност „професор“ в професионалното направление 7.6 Спорт, специалност Спорт /плуване/.

03.11.2017 г.

Изготвил становището :



/проф. Бонка Димитрова/